

L'APPROCCIO CAPACITANTE® viene proposto dal prof. Pietro Vigorelli, medico e psicoterapeuta che, oltre all'attività clinica con gli anziani e i loro familiari, conduce gruppi e corsi di formazione in Italia, Svizzera e Argentina, rivolti a operatori e professionisti che lavorano nelle Residenze per Anziani. È fondatore del Gruppo Anchise.

Il **Gruppo Anchise** è un'associazione per lo studio, la formazione e la cura degli anziani fragili, basata sulla parola e sull'APPROCCIO CAPACITANTE®. (www.gruppoanchise.it)

ELEONORA DOPPIO

Logopedista presso la Fondazione Opera Immacolata di Thiene. Si occupa di anziani da più di 30 anni.

SILVIA GRESELE

Logopedista presso "La C.A.S.A." di Schio. Presta il proprio servizio con gli anziani da più di 30 anni.

Entrambe, da alcuni anni, frequentano corsi di formazione e aggiornamento proposti dal prof. Vigorelli a Milano. Sono OPERATORI CAPACITANTI di 1° e 2° livello, CONDUTTORI di Gruppi ABC per familiari e caregiver di anziani con demenza. FORMATORI sull'Approccio e con l'Approccio Capacitante®.

ISCRIZIONI ENTRO IL 3 APRILE 2026

(fino ad esaurimento posti)

Logopedista ELEONORA DOPPIO

347 9579577

eleonoradoppio@gmail.com

Logopedista SILVIA GRESELE

348 5678781

silvia.gresele@gmail.com

Hai un familiare con demenza
o malattia di Alzheimer?

- **se** ti senti in difficoltà
- **se** ti senti isolato
- **se** fai fatica a comunicare

puoi partecipare **gratuitamente**
agli incontri del

GRUPPO ABC

**RIVOLTO A CHI SI PRENDE CURA
DI UNA PERSONA ANZIANA**

12 PASSI PER IMPARARE
A COMUNICARE CON L'ANZIANO
SMEMORATO E DISORIENTATO
SECONDO L'APPROCCIO
CAPACITANTE®

Con il contributo di



Comune di Santorso



L'APPROCCIO CAPACITANTE®

L'approccio capacitante®, attraverso specifiche "tecniche capacitanti", propone un modo diverso di stare in relazione e di comunicare con gli anziani smemorati e disorientati, che si esprimono in modo diverso dal nostro e compiono azioni per noi incomprensibili.

L'attenzione è focalizzata sulle PAROLE; gli strumenti sono quindi l'ASCOLTO e la PAROLA.

L'approccio capacitante® porta alla "convivenza felice", meno difficile e faticosa, fra l'anziano e la persona che si prende cura di lui, sia essa familiare, badante o operatore socio-assistenziale.

Se ci si lascia accompagnare dagli anziani nel loro mondo, se si impara ad accettare quello che fanno e dicono, così come sono capaci di farlo, comunicare è ancora possibile.

PERCHÈ PARTECIPARE AL GRUPPO ABC?

Chi assiste la persona anziana si sente incapace di mantenere vivo il dialogo e di interagire in modo positivo con il malato. Al peso della malattia, si aggiungono sentimenti di frustrazione, ansia, rabbia, impotenza che diventano motivo di ulteriore fatica e sofferenza.

Il Gruppo ABC offre uno spazio per:

- **condividere** le difficoltà incontrate nella vita di tutti i giorni e confrontarsi con altri familiari che vivono la stessa esperienza;
- **ricercare** (e trovare) nuove soluzioni ai problemi che si presentano tutti i giorni;
- **imparare** tecniche utili per tenere viva la conversazione, nonostante la malattia;
- **uscire** dal tunnel dell'impotenza e diventare curanti esperti;
- **prendersi cura** anche del proprio benessere.

Serata di presentazione
VENERDÌ 20 MARZO

ORE 20.30
Centro Culturale Biblioteca
accesso da via S. Maria

DATE DEGLI INCONTRI

MERCOLEDÌ 8 APRILE
MERCOLEDÌ 22 APRILE
MERCOLEDÌ 6 MAGGIO
MERCOLEDÌ 20 MAGGIO
MERCOLEDÌ 3 GIUGNO
MERCOLEDÌ 17 GIUGNO

ORARIO DEGLI INCONTRI

L'orario verrà definito in base alle richieste dei partecipanti (tardo pomeriggio o sera)

LUOGO DEGLI INCONTRI

Gli incontri del Gruppo ABC si svolgeranno al
Centro Ricreativo - Villa Luca
via S. Carlo, 6

*Per una buona riuscita del gruppo,
si consiglia la partecipazione
a tutti gli incontri.*